

## แบบประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพและสภาพแวดล้อมในการทำงานในโรงพยาบาล

ชื่อโรงพยาบาล \_\_\_\_\_

ที่อยู่ \_\_\_\_\_

วันที่ทำการประเมิน \_\_\_\_\_

ผู้ประเมิน \_\_\_\_\_

งาน/แผนกที่ทำการประเมิน \_\_\_\_\_

จำนวนผู้ปฏิบัติงานทั้งหมด \_\_\_\_\_

## การดำเนินงานอาชีวอนามัยในแผนก

การดำเนินงาน	การปฏิบัติ		จำนวน ผู้ปฏิบัติงานที่ เกี่ยวข้อง (คน)
	ไม่มี	มี	
1. มีระบบป้องกัน/ระงับอัคคีภัย			
2. มีการให้ความรู้เรื่องอาชีวอนามัย			
3. มีระบบการจัดการของเสียที่เป็นอันตราย			
4. มีมาตรการในการใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล			
5. มีการตรวจสุขภาพร่างกายประจำปี			
6. มีการตรวจสุขภาพตามความเสี่ยง ได้แก่			
6.1 การตรวจสมรรถภาพปอด			
6.2 ตรวจการได้ยิน			
6.3 ตรวจการมองเห็น			
7. การตรวจทางชีวภาพ ได้แก่			
-----			
8. การตรวจทางสิ่งแวดล้อม ได้แก่			
-----			

**ขั้นตอนการทำงาน**

ขั้นตอนการทำงาน	ระยะเวลาทำงาน	จำนวนผู้ปฏิบัติงาน
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		

ตารางที่ 1 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากสิ่งคุกคามทางกายภาพและชีวภาพ

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง		โอกาสของการเกิดอันตราย/ โอกาสการรับสัมผัส (A)			ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับ ความเสี่ยง * (C)= (A)x(B) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4) ต่ำ (1 ถึง 2)
	ไม่มี	มี	ไม่น่าเกิด/ น้อย (1)	เกิดได้ปาน กลาง (2)	เกิดได้มาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)	
<b>สิ่งคุกคามทางกายภาพ</b>									
ความร้อน									
เสียงดัง									
แสงสว่าง									
ความสั่นสะเทือน									
รังสี									
<b>สิ่งคุกคามทางชีวภาพ</b>									
แบคทีเรีย									
รา									
ไวรัส									
อื่นๆ .....									

\* ระดับความเสี่ยง

ความเสี่ยงเล็กน้อยหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2)    ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4)    ความเสี่ยงสูงหรือ ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ตารางที่ 2 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากสิ่งคุกคามทางเคมี

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง		โอกาสของการเกิดอันตราย/ โอกาสการรับสัมผัส (A)			ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับ ความเสี่ยง * (C)= (A)x(B) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4) ต่ำ (1 ถึง 2)
	ไม่มี	มี	ไม่น่าเกิด/ น้อย (1)	เกิดได้ปาน กลาง (2)	เกิดได้มาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)	
<u>สิ่งคุกคามทางเคมี</u>									
1.									
2.									
3.									
4.									
5.									

\* ระดับความเสี่ยง

ความเสี่ยงเล็กน้อยหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2)    ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4)    ความเสี่ยงสูงหรือ ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ตารางที่ 3 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากสิ่งคุกคามทางกายศาสตร์

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง		โอกาสของการเกิดอันตราย/ โอกาสการรับสัมผัส (A)			ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับความเสี่ยง * (C)= (A)x(B) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4)ต่ำ (1 ถึง 2)
	ไม่มี	มี	ไม่น่าเกิด/ น้อย (1)	เกิดได้ปาน กลาง (2)	เกิดได้มาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)	
									ผู้ปฏิบัติงาน (คน)
การยศาสตร์									
ออกแรงยกวัสดุ/สิ่งของที่มีน้ำหนักมาก									
ออกแรงยกของด้วยท่าทางบิดเบี้ยวตัว									
ท่าทางหรือการเคลื่อนไหวที่ฝืนธรรมชาติ									
ยืน/นั่งทำงานอยู่กับที่ติดต่อกันจนมีผลต่อ การบาดเจ็บกล้ามเนื้อ									
นั่งทำงานอยู่กับที่ตลอดเวลา โดยมีโต๊ะ/ เก้าอี้ที่ไม่เหมาะสม									
มีรูปแบบการทำงานซ้ำๆ									
การใช้แรงดึงหรือดันที่ต้องออกแรงมาก เพื่อเคลื่อนย้ายสิ่งของ									
การใช้วัสดุ/อุปกรณ์ที่ไม่เหมาะกับการหยิบ หรือจับ									

\* ระดับความเสี่ยง

ความเสี่ยงเล็กน้อยหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2)    ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4)    ความเสี่ยงสูงหรือ ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ตารางที่ 4 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากการเกิดอุบัติเหตุหรือสภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัย

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง		โอกาสของการเกิดอันตราย/ โอกาสการรับสัมผัส (A)			ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับความเสี่ยง * (C)= (A)x(B)
	ไม่มี	มี	ไม่น่าเกิด/ น้อย (1)	เกิดได้ปาน กลาง (2)	เกิดได้มาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)	
									ผู้ปฏิบัติงาน (คน)
สาเหตุของการเกิดอุบัติเหตุ/สภาพ การทำงานที่ไม่ปลอดภัย การใช้อุปกรณ์/เครื่องมือที่มีความ แหลม หรือคม									สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4)ต่ำ (1 ถึง 2)
การใช้เครื่องจักรกล									
การใช้ยานพาหนะ									
การทำงานในที่สูง									
การทำงานในที่คับแคบ									
สภาพพื้นที่มีลักษณะลื่น									
การทำงานกับสิ่งของร้อน									
มีสิ่งกีดขวางทางเดิน									
อื่นๆ _____									

\* ระดับความเสี่ยง

ความเสี่ยงเล็กน้อยหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2)    ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4)    ความเสี่ยงสูงหรือ ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ตารางที่ 5 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากอัคคีภัยและภัยพิบัติ

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง		โอกาสของการเกิดอันตราย/ โอกาสการรับสัมผัส (A)			ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับความเสี่ยง * (C)= (A)x(B) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4)ต่ำ (1 ถึง 2)
	ไม่มี	มี	ไม่น่าเกิด/ น้อย (1)	เกิดได้ปาน กลาง (2)	เกิดได้มาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)	
									ผู้ปฏิบัติงาน (คน)
<b>อัคคีภัยและภัยพิบัติ</b>									
การทำงานกับเครื่องกำเนิดไฟฟ้า									
การทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้า									
การใช้อุปกรณ์/เครื่องมือไฟฟ้า									
การทำงานกับหม้อไอน้ำ									
การเก็บวัตถุไวไฟ เช่น ถังแก๊ส									
การใช้สารเคมี/ก๊าซที่ติดไฟง่าย									
อื่นๆ _____									

\* ระดับความเสี่ยง

ความเสี่ยงเล็กน้อยหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2)    ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4)    ความเสี่ยงสูงหรือ ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ตารางที่ 6 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากสิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง		โอกาสของการเกิดอันตราย/ โอกาสการรับสัมผัส (A)			ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับความเสี่ยง * (C)= (A)x(B)
	ไม่มี	มี	ไม่น่าเกิด/ น้อย (1)	เกิดได้ปาน กลาง (2)	เกิดได้มาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)	
									ผู้ปฏิบัติงาน (คน)
<b>สิ่งคุกคามทางจิตวิทยาสังคม</b>									
ความเครียด									
ความรุนแรงจากคนไข้หรือญาติ									
<b>อื่นๆ</b>									
1.									
2.									
3.									

\* ระดับความเสี่ยง

ความเสี่ยงเล็กน้อยหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2)    ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4)    ความเสี่ยงสูงหรือ ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)



ตารางที่ 7 การประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพจากคุณภาพอากาศ

สิ่งคุกคามสุขภาพ	จำนวนผู้ที่มีความเสี่ยง		โอกาสของการเกิดอันตราย/ โอกาสการรับสัมผัส (A)			ระดับความเป็นอันตราย (B)			ระดับ ความเสี่ยง * (C)= (A)x(B) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4)ต่ำ (1 ถึง 2)
	ไม่มี	มี	ไม่น่าเกิด/ น้อย (1)	เกิดได้ปาน กลาง (2)	เกิดได้มาก (3)	เล็กน้อย (1)	ปานกลาง (2)	ร้ายแรง (3)	
คุณภาพอากาศ									
มีความรู้ตึกแออัด อัดอัด									
อากาศร้อนหรือเย็นเกินไป									
มีกลิ่นฉุนของสารเคมี									
ระบบระบายอากาศไม่ดี									
มีฝุ่น									
อับทึบ ชื้น									
พบเชื้อราตามพื้นผิว									
อื่นๆ ระบุ.....									

\* ระดับความเสี่ยง

ความเสี่ยงเล็กน้อยหรือความเสี่ยงที่ยอมรับได้ (คะแนน 1 ถึง 2)    ความเสี่ยงปานกลาง (คะแนน 3 ถึง 4)    ความเสี่ยงสูงหรือ ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้ (คะแนน 6 ถึง 9)

ข้อสรุปจากการประเมินความเสี่ยงทางสุขภาพ

สิ่งคุกคามสุขภาพที่พบ	ผลการจัดอันดับความเสี่ยง			วิธีดำเนินการเพื่อป้องกัน ควบคุม หรือแก้ไข ปัญหาความเสี่ยงที่พบ
	ลำดับความเป็น อันตราย (A)	โอกาสของการ เกิดอันตราย (B)	การจัดอันดับความ เสี่ยง = (A) x (B) สูง (6 ถึง 9) ปานกลาง (3 ถึง 4) ต่ำ (1 ถึง 2)	

## แผนการดำเนินการบริหารจัดการความเสี่ยง

โครงการ.....

วัตถุประสงค์.....

แผนการดำเนินงาน.....

ระยะเวลาดำเนินงาน.....

งบประมาณ.....

### การประมาณระดับความเสี่ยง

ความเสี่ยง = คะแนน ความเป็นอันตราย x คะแนนของโอกาสเกิด อันตราย		ลำดับของความเป็นอันตราย		
		อันตรายเล็กน้อย (1)	อันตรายปานกลาง (2)	อันตรายร้ายแรง (3)
โอกาสของการเกิดอันตราย	โอกาสเกิดได้น้อยหรือไม่ น่าจะเกิด (1)	1 ความเสี่ยงเล็กน้อย	2 ความเสี่ยงที่ยอมรับได้	3 ความเสี่ยงปานกลาง
	โอกาสเกิดขึ้นได้ปานกลาง (2)	2 ความเสี่ยงที่ยอมรับได้	4 ความเสี่ยงปานกลาง	6 ความเสี่ยงสูง
	โอกาสเกิดขึ้นได้มาก (3)	3 ความเสี่ยงปานกลาง	6 ความเสี่ยงสูง	9 ความเสี่ยงที่ยอมรับไม่ได้

### ตาราง ข้อเสนอแนะในการควบคุมความเสี่ยง

โอกาสของการเกิด อันตราย	ข้อเสนอแนะในการจัดการความเสี่ยง		
เกิดได้น้อยหรือไม่ ไม่น่าเกิด	ความเสี่ยงเล็กน้อย	ความเสี่ยงอาจยอมรับได้ หากมีการเฝ้าคุม ความเสี่ยง	ควรมีการจัดการความเสี่ยง
เกิดได้บางครั้ง	ความเสี่ยงยอมรับได้ แต่ควรมีการเฝ้าคุม ความเสี่ยง	ควรมีการจัดการความเสี่ยง	จำเป็นต้องมีการจัดการ ความเสี่ยง และทำการ เฝ้าคุมความเสี่ยง
เกิดได้บ่อยครั้ง	ควรมีการควบคุม ความเสี่ยง และเฝ้าคุม ความเสี่ยง	จำเป็นต้องมีการ ควบคุมความเสี่ยง	จำเป็นต้องมีการจัดการ ความเสี่ยงที่มี ประสิทธิภาพ
	เล็กน้อย	ปานกลาง	ร้ายแรง
	ความเป็นอันตราย		

## คำแนะนำสำหรับการบันทึกสรุปผลการประเมินความเสี่ยง

\*\*\*ก่อนที่จะทำการบันทึกสรุปผลการประเมินความเสี่ยงที่พบในแต่ละแผนกนั้น ควรใช้แบบประเมินความเสี่ยงไปทำการบันทึกข้อมูล และนำข้อมูลที่ได้ออกมากรอกในแบบสรุปผลการประเมินความเสี่ยง\*\*\*

ขั้นตอนในการบันทึกข้อมูลในแบบสรุปผลการประเมินความเสี่ยง

1. บันทึกชื่อแผนกหรือพื้นที่ที่ได้ทำการประเมินความเสี่ยง
2. บันทึกชื่อผู้ที่ทำการประเมิน และผู้ที่ทำการตรวจสอบผลการประเมิน หรือหัวหน้าแผนกที่ทำการประเมิน
3. วันที่ทำการประเมินในครั้งนี วันที่ทำการประเมินครั้งที่ผ่านมา และวันที่จะทำการประเมินในครั้งต่อไป
4. การระบุสิ่งคุกคาม (1a.-1d.)
  - 4.1 ให้ระบุลำดับของความเสี่ยงที่สำคัญที่พบในแผนก
  - 4.2 บันทึกลักษณะของการทำงาน หรือขั้นตอนของงาน
  - 4.3 บันทึกสิ่งคุกคามที่พบในแต่ละลักษณะงาน หรือแต่ละขั้นตอนของงาน ว่าสิ่งคุกคามสำคัญที่พบมีอะไรบ้าง
  - 4.4 บันทึกลักษณะของอุบัติเหตุ หรือลักษณะของการเจ็บป่วย ที่เป็นผลมาจากสิ่งคุกคามประเภทนั้นๆ
5. การประเมินความเสี่ยง (2a.-2e.)
  - 5.1 บันทึกมาตรการในการควบคุมอันตรายหรือผลกระทบที่อาจเกิดขึ้นจากสิ่งคุกคาม ที่มีอยู่ในวันที่ทำการประเมิน นอกจากนี้ จะต้องระบุถึงประสิทธิภาพหรือความต่อเนื่องของมาตรการควบคุมดังกล่าวด้วย
  - 5.2 บันทึกจำนวนกลุ่มเสี่ยง โดยแยกระบุเป็นกลุ่มผู้ปฏิบัติงาน และกลุ่มบุคคลทั่วไป เช่น ผู้ป่วย ผู้มาติดต่องาน เป็นต้น ว่ามีจำนวนกี่คนที่เสี่ยง หรืออาจได้รับผลกระทบจากสิ่งคุกคามนั้นๆ
  - 5.3 บันทึกระดับความรุนแรงที่ได้ประมาณการไว้
  - 5.4 บันทึกระดับโอกาสหรือความเป็นไปได้ของอันตรายที่อาจเกิดขึ้น ตามที่ได้ประมาณการไว้
  - 5.5 บันทึกระดับความรุนแรงที่ได้จากการพิจารณาถึงความรุนแรง และ โอกาสของการเกิดอันตราย
6. การควบคุมความเสี่ยง
  - 6.1 ระบุข้อเสนอแนะการดำเนินการควบคุมความเสี่ยงที่ควรมีเพิ่มเติม เพื่อขจัดหรือลดระดับความเสี่ยงลง
  - 6.2 ระบุผู้รับผิดชอบในการควบคุมความเสี่ยงที่จะมีการดำเนินการเพิ่มเติม



